

R E G U L A M I N
X SPARTAKIADY SENIORÓW RUTW
- RAWICZ 4 CZERWIEC 2022 ROK

I CEL ZAWODÓW.

Celem głównym spartakiady jest propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności seniorów, studentów RUTW, mieszkańców Rawicza i okolic, propagowanie pracy w wolontariacie oraz integracja z młodym pokoleniem.

II TERMIN I MIEJSCE:

termin – **4 czerwiec 2022 rok**

godz. **9³⁰ – 10³⁰** zapisy

godz. **10⁰⁰** otwarcie

miejsce – teren „Zielonego Fortu”.

III ORGANIZATOR ZAWODÓW.

Organizatorami są: Rawicki Uniwersytet Trzeciego Wieku przy wsparciu finansowym Gminy Rawicz.

Patronat medialny pełni "Życie Rawicza".

IV ZASADY UCZESTNICTWA.

Prawo uczestnictwa mają osoby zapisane na liście zawodów:

mieszkańcy Rawicza i okolic, którzy ukończyli 55 rok życia. Każdy uczestnik- senior ma prawo startu w 10-ciu konkurencjach.

Dopuszcza się udział Seniora z wnuczką/iem do lat 12, która/y ma prawo startu maksymalnie w pięciu konkurencjach. W czasie spartakiady opiekę nad wnuczkiem sprawuje SENIOR. Udział dziecka bez opieki seniora jest niemożliwy.

Uczestnikami spartakiady mogą być też zaproszeni goście, którzy ukończyli 55 rok życia.

Zapisy uczestników przyjmowane będą od godziny 9³⁰ do 10³⁰ w biurze zawodów na terenie „Zielonego Fortu”.

V KONKURENCJE ZAWODÓW

Zawody przeprowadzone i punktowane będą zgodnie z regulaminami poszczególnych konkurencji.

Konkurencje zawodów: 1.marsz-bieg z kołami hula-hop, 2.pokrywka, 3. puzzle, 4. rzut piłką do kosza, 5. krokiet, 6. marsz z kijkami, 7.przyciąganie liny z ciężarem, 8.wędkowanie, 9 rzuty woreczkami, 10. rzut piłką lekarską,

VI SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

* startujący senior 55+, wpisany na listę startową może wziąć udział w dowolnej ilości konkurencji (max 10), otrzymuje KARTĘ STARTOWĄ, którą oddaje po zakończeniu wybranych konkurencji komisji sędziowskiej w biurze zawodów

* wnuk/wnuczka do 12 r. ż. może wziąć udział w 5-ciu z 10-ciu wybranych konkurencji, otrzymuje KARTĘ STARTOWĄ, którą oddaje po zakończeniu wybranych konkurencji komisji sędziowskiej w biurze zawodów

* osiągnięte wyniki wpisywane będą na kartę startową i protokół konkurencji,

* w każdej konkurencji, indywidualnie wyłonionych będzie trzech najlepszych uczestników w kategorii kobiet i mężczyzn, wśród juniorów tylko najlepszy,

* ilość zdobytych punktów we wszystkich konkurencjach łącznie ma wpływ na klasyfikację ogólną. Klasyfikacja ogólna na „NAJAKTYWNIJSZĄ/SZEGO” prowadzona będzie oddzielnie dla kobiet, mężczyzn i juniorów,

* W klasyfikacji ogólnej na „NAJ” w przypadku równej ilości punktów decyduje większa ilość pierwszych miejsc,

* Wyniki zawodów ogłoszone będą po zakończeniu wszystkich konkurencji.

VII NAGRODY

Seniorzy kobiety i mężczyźni - zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach otrzymają za I-II-III miejsca dyplomy i medale. W kategorii junior dyplom i medal otrzyma najlepszy w poszczególnych konkurencjach.

W klasyfikacji ogólnej wyłonimy i nagrodzimy:

„NAJAKTYWNIJSZĄ SENIORKĘ 2022”

„NAJAKTYWNIJSZEGO SENIORA 2022”

„NAJAKTYWNIJSZEGO JUNIORA 2022”.

Wśród uczestników spartakiady wpisanych na listę startową zostaną wylosowane osoby, które otrzymają upominek za start w zawodach.

VIII ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów (panie i panowie 55+, wnukowie-juniorzy do 12 r.ż.) przyjmowane będą w biurze zawodów na terenie „Zielonego Fortu” od godziny 9³⁰ do czasu zamknięcia listy (nie później niż do 10³⁰).

Uczestnik nie ma obowiązku posiadania specjalnego stroju sportowego.

Oczekujemy, że startujący będą ubrani w odzież nie krępującą ruchów oraz wygodne obuwie pozwalające na bezpieczne poruszanie się po terenie.

IX KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisje sędziowskie zabezpiecza organizator.

Sprawy sporne rozstrzyga komisja wyłoniona z przewodniczących zespołów sędziowskich w składzie minimum 5 osób.

X ZASADY FINANSOWANIA

Spartakiada jest dotowana przez Gminę Rawicz i ze środków własnych Uniwersytetu. Zapewniamy: opiekę medyczną, organizację konkurencji rekreacyjno-sportowych, medale, dyplomy, nagrody, pokazy, pląsy i skromny poczęstunek dla uczestników.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Zakłada się w związku z tym, iż jego stan zdrowia zezwala na uczestnictwo we współzawodnictwie sportowo-rekreacyjnym. Udział dziecka do 12 roku życia jest możliwy jedynie pod opieką babci/dziadka. Seniorzy odpowiadają za bezpieczeństwo wnuków.

Ewentualne nieprzewidziane sytuacje powstałe w czasie Spartakiady organizator rozwiąże na bieżąco.

ORGANIZATOR RUTW